**Распорядок дня**

**Детский и молодежный Клуб активного отдыха Твой Кэмп**

**в Сочи на Красной поляне.**

8:30 Подъем

9:00 Завтрак

9:30 Зарядка у бассейна/на спортивной площадке. Проводиться строго в присутствии преподавателя, доктора или физрука спасателя.

11:30 Интерактивные программы /клубы по интересам (хореография, творчество, театральная студия, спорт, квесты)

13:30 Обед

14:30 Свободное время (время звонка домой)

15:00 Мастерская современного танца. От рок-н-ролла до тектоника. Каждый отряд готовит танец к заключительному гала концерту

15:45 Арт студия (под руководством профессионального художника дети осваивают современные техники рисования, скрапбукинга, дизайн

16:30 Полдник

17:00 Гейм Тайм. «Видео-салон» (фильмы, мультфильмы) Sport – площадки (водное поло, аквааэробика, волейбол, футбол, баскетбол, игры на ориентирование, веселые старты)

18:30 Ужин

19:00 Подготовка к вечернему шоу

20:00 Время Шоу (по тематике дня)

21:00 Дискотека

22:00 Свечка

22:30 Подготовка ко сну

23:00 Отбой